

ПРЕСС-КИТ

АНДРИС САУЛИТИС, M.D. · ПРОЕКТ VITAMODO

Для журналистов, редакторов, продюсеров и подкастеров

Всё в этом документе можно свободно цитировать и использовать. Фактические данные проверяемы. Провокационные формулировки — авторская позиция Андриса Саулитиса; их можно приводить как прямую речь и мнение.

1. КОРОТКО (ДЛЯ РЕДАКТОРА, 20 СЕКУНД)

Врач-психиатр с более чем 40-летним стажем и 20 000+ клинических осмотров выстроил интегративный метод, соединяющий психиатрию, нейрофизиологию и метаболизм, — и первым в психоневрологии заговорил о том, **как сохранить психику в эпоху после искусственного интеллекта**. Его тезисы дерзкие и цитируемые: «деньги начинаются в мозге», «аллергия начинается не в носу, а в мозге», «больной запрос рождает больной ответ». За ними — не мотивационная вода, а сорок лет клиники.

Три готовых угла для материала (подробно — раздел 5): 1. **ИИ и психика**: почему лечить психику через чат-бота опасно — и что делать вместо. 2. **Деньги = работа мозга**: психиатр против финансовых «туру». 3. **Тело и психика едины**: как стресс и сахар запускают аллергию и болезни.

2. ФАКТ-ЛИСТ (БЫСТРЫЕ ФАКТЫ)

Имя	Андрис Саулитис (Andris Saulitis), M.D.
Кто	Врач-психиатр, автор клинического метода и системы Vitamodo
Опыт	Более 40 лет в медицине
Практика	Более 20 000 клинических осмотров; тысячи успешных случаев лечения
Клиническая база	Архив Рижского центра психиатрии и наркологии (ул. Тваика 2, Рига, Латвия)
Специализация	Психиатрия, психосоматика, зависимости, психообразование; метаболическая психиатрия, нейроиммунология
Проект	Vitamodo · Институт профилактики психических расстройств и зависимостей
Книги	Серия «Психиатрия одной жизни» (12 книг) + 110+ научно-врачебных брошюр; отдельные книги: «Ода жизни», «В луже тунца не поймаешь», «Как выжить в эпоху ИИ (ВРАТА)», «Проблема считывателя»
Сайт	vitamodo.store · страница об авторе: vitamodo.store/ru/about
Языки интервью	Русский, латышский (англ. — по договорённости)
Форматы	Интервью, комментарий эксперта, колонка, подкаст, эфир

3. БИОГРАФИЯ (ТРИ ДЛИНЫ — БЕРИТЕ ПОД ФОРМАТ)

Одна строка: Андрис Саулитис, M.D. — врач-психиатр с более чем 40-летним стажем, автор метода и системы Vitamodo.

Абзац (для анонса/справки): Андрис Саулитис — врач-психиатр с более чем сорокалетним опытом в медицине и более чем 20 000 клинических осмотров. Основатель проекта Vitamodo и Института профилактики психических расстройств и зависимостей. Автор клинического метода, который соединяет психиатрию, нейрофизиологию и метаболизм в единую, проверяемую модель психического здоровья, и автор книг серии «Психиатрия одной жизни».

Полная (для профиля): Андрис Саулитис более сорока лет провёл в клинической психиатрии — там, где ошибка видна сразу: в тяжёлых психиатрических отделениях. За эти десятилетия — свыше двадцати тысяч клинических осмотров и тысячи случаев конкретного лечения: от эндогенных и органических депрессий, биполярного расстройства и шизофрении до зависимостей и

психосоматики. Из этого объёма практики вырос метод Vitamodo — интегративная клиническая модель на стыке психиатрии, нейрофизиологии и метаболизма, где психика рассматривается не как набор ярлыков, а как командная система: мозг, ось стресса, нейромедиаторы, энергетика нейрона. Саулитис — автор серии «Психиатрия одной жизни» и более ста врачебно-научных брошюр, а также один из первых в психоневрологии, кто ставит вопрос о психическом здоровье в эпоху после искусственного интеллекта. Его принципиальная позиция: никаких компромиссов с идеологическими, религиозными или маркетинговыми трендами — только научное, клиническое и проверяемое. Клинический материал верифицируем: архив Рижского центра психиатрии и наркологии (Рига, Латвия).

4. О ПРОЕКТЕ VITAMODO (BOILERPLATE — СТАНДАРТНЫЙ АБЗАЦ В КОНЕЦ МАТЕРИАЛА)

Vitamodo — проект и Институт профилактики психических расстройств и зависимостей, основанный врачом-психиатром Андрисом Саулитисом. В основе — авторский клинический метод и система сопровождения, соединяющая три силы: искусственный интеллект с извлечением из авторского клинического корпуса, живого врача-психиатра и обученного коуча. Миссия — дать человеку клинически чистый инструмент понимания и восстановления психики раньше, чем болезнь наступит, и вывести профилактику психических расстройств в мейнстрим. Сайт: vitamodo.store.

5. УГЛЫ ДЛЯ МАТЕРИАЛА (STORY HOOKS — ГОТОВЫЕ ТЕМЫ)

А. «Психику нельзя лечить чат-ботом» — ИИ и ментальное здоровье. Самая горячая тема. Саулитис объясняет феномен «больной запрос → больной ответ»: человек в расстройстве не может верно понять, что с ним, формулирует искажённый запрос, а ИИ, обученный не клиникой, а «психологией» тревожных авторов, возвращает такой же искажённый ответ — возникает иллюзия понимания при реальном вреде. И даёт конструктив: гибридная модель, где ИИ работает под охраной врача.

Б. «Деньги начинаются в мозге» — психиатр против финансовых гуру. Провокационно и близко каждому: почему умные, образованные, старательные люди остаются без денег. Ответ психиатра — деньги есть следствие функции мозга, а не воли или диплома; больной, истощённый мозг не исполнит даже простого рецепта. Метафора-крючок: «в луже тунца не поймаешь».

В. «Аллергия начинается не в носу, а в мозге» — тело и психика едины.

Контринтуитивная медицина: как ось стресса, кортизол («ваш природный преднизолон»), сахар и воспаление (цитокины) связаны с аллергией, астмой и не только. Наглядно, полезно, спорно — идеально для научпоп-раздела.

Г. «Диагноз ставят человеку, а не народу» — этика психиатрии. Жёсткая позиция против навешивания психиатрических ярлыков на группы, движения и общество. Актуально на фоне политизации психиатрии.

Д. «Метод мысли: стоики, Макиавелли, Ницше — и клиника». Как думать трезво: не по Сократу (оторван от жизни), а через стоическое различение, реализм Макиавелли, глубину Ницше — и всё в зеркале клинической психиатрии. Интеллектуальный угол для качественных изданий.

Е. «Психиатрия эпохи после ИИ» — новое направление. Заявка на то, что после прихода ИИ вопрос ясности психики впервые становится вопросом выживания личности, — и что с этим делать.

6. ЦИТАТЫ-СОУНДАЙТЫ (ГОТОВЫ К ПРЯМОМУ ЦИТИРОВАНИЮ)

- «В луже тунца не поймашь: деньги — это следствие работы мозга, а не воли или диплома.»
 - «Аллергия начинается не в носу. А в мозге.»
 - «Больной запрос рождает больной ответ. Человек в расстройстве не может понять, что с ним, — а ИИ, обученный непрофессионалами, лишь усиливает искажение.»
 - «Диагноз ставится человеку — лицом к лицу. И никогда — народу.»
 - «Кортизол — это ваш собственный, природный преднизолон.»
 - «Стандартная терапия гасит выстрелы. Метод чинит стрелка.»
 - «Я пишу нарочно громко и провокационно — чтобы способнее меня вовремя обернулись на проблему.»
 - «Не учи — показывай. Не жди — созрей сам, мир догонит.»
-

7. ВОПРОСЫ ДЛЯ ИНТЕРВЬЮ (МОЖНО БРАТЬ КАК ЕСТЬ)

1. Вы говорите: «деньги начинаются в мозге». Что это значит буквально?
 2. Почему, по-вашему, опасно использовать ИИ для психического здоровья? Что такое «больной запрос → больной ответ»?
 3. Что вы вкладываете в понятие «психиатрия эпохи после искусственного интеллекта»?
 4. Как связаны стресс, сахар в крови и аллергия? Почему «аллергия начинается в мозге»?
 5. Вы против «психологизации» и мотивационных тренингов. Почему?
 6. Что не так с тем, как общество навешивает психиатрические ярлыки?
 7. Сорок лет в тяжёлых отделениях — что это дало такого, чего не даёт учебник?
 8. Ваш «метод мысли»: почему не Сократ, а стоики, Макиавелли и Ницше?
 9. Как устроена ваша система Vitamodo — ИИ, врач и коуч вместе?
 10. Один совет читателю, который хочет начать сегодня?
-

8. ПРЕСС-РЕЛИЗ (ШАБЛОН НОВОСТИ — АДАптиРУЙТЕ ДАТУ И ИЗДАНИЕ)

ЗАГОЛОВОК: Врач-психиатр с 40-летним стажем: «Психику нельзя лечить чат-ботом» — и предлагает систему для эпохи после ИИ

ЛИД: Рига. — Психиатр Андрис Саулитис, за плечами которого более сорока лет практики и свыше 20 000 клинических осмотров, публично поднимает вопрос, который индустрия обходит стороной: что происходит с психикой человека, когда он доверяет её искусственному интеллекту. Его ответ резок и подкреплён клиникой: наивное использование ИИ для ментального здоровья не помогает, а вредит.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ: В основе позиции Саулитиса — описанный им феномен «больной запрос → больной ответ»: человек в психическом расстройстве не способен верно оценить своё состояние и формулирует искажённый запрос; ИИ, обученный не клинической медициной, а популярной «психологией», возвращает такой же искажённый ответ, создавая иллюзию понимания при реальном вреде. В качестве решения врач предлагает гибридную модель Vitamodo, где искусственный интеллект работает не первым и не в одиночку, а под непрерывной охраной живого врача. Метод Саулитиса соединяет психиатрию, нейрофизиологию и метаболизм и опирается на архив Рижского центра психиатрии и наркологии.

ЦИТАТА: «Больной запрос рождает больной ответ, — говорит Саулитис. — Психика — единственная область медицины, где сам измерительный прибор, то есть отчёт пациента о себе, часть болезни. Здесь ИИ нельзя пускать первым и одного».

BOILERPLATE: (вставьте абзац из раздела 4)

КОНТАКТ: (раздел 11)

9. КЛЮЧЕВЫЕ СООБЩЕНИЯ (TALKING POINTS — ЧТО ВАЖНО ДОНЕСТИ)

- Метод стоит на **клинике и науке**, а не на мотивации или эзотерике.
 - Тело и психика **едины**: психосоматика присутствует почти в любом расстройстве.
 - ИИ — мощный инструмент, но в психике его нужно применять **под охраной врача**, а не вместо него.
 - Позиция **этична и осторожна**: это образование и авторский метод, не заочный диагноз; диагноз ставится индивидуально.
 - Профилактика психических расстройств и зависимостей должна выйти **в мейнстрим**.
-

10. МЕДИА-АССЕТЫ (ПО ЗАПРОСУ — ВЫШЛЮ В ВЫСОКОМ РАЗРЕШЕНИИ)

- **Портрет / хедшот** Андриса Саулитиса (студийные фото, разные форматы).
 - **Логотип Vitamodo** и фирменные цвета (тёмный премиум + золото).
 - **Обложки книг** в высоком разрешении.
 - **Ссылки**: сайт vitamodo.store · об авторе vitamodo.store/ru/about · библиотека книг и брошюр.
 - Интерактивные демо-модели метода (напр., механизм аллергии / КПД мозга) — по запросу.
-

11. КОНТАКТЫ ДЛЯ ПРЕССЫ

- **Сайт**: vitamodo.store
 - **E-mail для прессы**: *[впиши актуальный контактный адрес]*
 - **Организация**: Vitamodo · Институт профилактики психических расстройств и зависимостей
 - **Локация**: Рига, Латвия · интервью на русском и латышском
-

12. ЭТИЧЕСКАЯ РАМКА (ВАЖНО ДЛЯ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕМЫ)

Материалы Vitamodo носят образовательный характер и излагают авторский клинический метод. Они **не заменяют очную консультацию, диагностику и назначения врача**. Диагноз ставится человеку индивидуально, лицом к лицу, и никогда — группе или сообществу. При острых и жизнеугрожающих состояниях (включая анафилаксию и суицидальный кризис) — неотложная помощь и профильный врач.

ENGLISH ONE-PAGER (SHORT — FOR INTERNATIONAL MEDIA)

Andris Saulitis, M.D. — psychiatrist, 40+ years in medicine, 20,000+ clinical examinations. Founder of **Vitamodo** and the Institute for the Prevention of Mental Disorders and Addictions. Author of a clinical method uniting psychiatry, neurophysiology and metabolism, and one of the first in psychoneurology to address mental health **in the post-AI era**.

Story angles: (1) *You can't treat the mind with a chatbot* — why naive AI mental-health use harms («a sick query yields a sick answer»); (2) *Money begins in the brain* — a psychiatrist vs. financial gurus; (3) *Allergy begins in the brain, not the nose* — stress, cortisol, sugar and inflammation.

Soundbites: «A sick query yields a sick answer.» · «Money is a consequence of how the brain works, not of willpower or a diploma.» · «A diagnosis is made for a person, face to face — never for a nation.»

Site: vitamodo.store · **Press contact:** [add e-mail] · Riga, Latvia. Educational content; not a remote diagnosis.